



lymfedrainage toestel

Bedankt om dit lymfedrainage toestel te ontlenen via Goed thuiszorgwinkel. Hier vind je aanwijzingen en nuttige tips om het toestel op een correcte en veilige manier te gebruiken. Laat je voor het gebruik altijd adviseren door een professionele zorgverstreker, arts of kinesist.

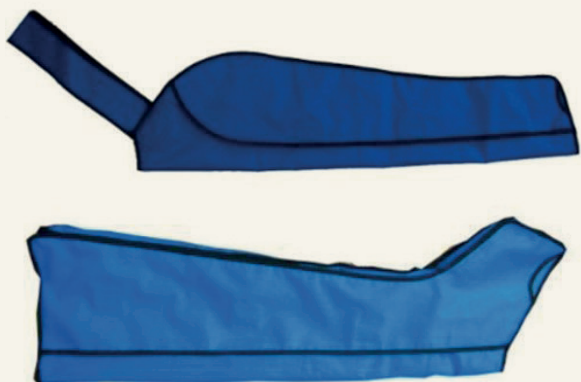
wat huur je bij Goed?

lymfedrainage toestel PT 1003

zelf aan te kopen toebehoren

arm- of beenmanchet
(afhankelijk van jouw aandoening)

- vervaardigd uit comfortabel thermoplastisch polyurethaan (TPU)
- huidvriendelijk design met een hoge transpiratieabsorptie en een minimum aan wrijving



maattabel manchetten

beenkousen (standaardmaat = large)

lengte: referentie lengte been

vanaf hiel/grond tot de bilplooï

breedte: omtrekmaat van het been thv de bilplooï

| ref. | | lengte | breedte |
|----------|---------|---------|------------|
| L-1001XL | X-LARGE | > 80 cm | 70 – 80 cm |
| L-1001L | LARGE | > 80 cm | 60 – 70 cm |
| L-1001M | MEDIUM | > 80 cm | 50 – 60 cm |
| L-1001S | SMALL | ≤ 80 cm | 50 – 60 cm |

armkousen (standaardmaat = large)

lengte: lengte arm van de vingertoppen tot de oksel

breedte: omtrek ter hoogte van de oksel

| ref. | | lengte | breedte |
|---------|-------|---------|------------|
| A-1001L | LARGE | > 65 cm | 25 – 50 cm |
| A-1001S | SMALL | ≤ 65 cm | 25 – 50 cm |

gebruik van het toestel

- 1 Plaats het toestel op gelijke hoogte als jezelf, bijvoorbeeld op een nachtkastje of bijzettafel.
- 2 Sluit het toestel op het stroomnet aan.
- 3 Connecteer de manchet met het toestel.
- 4 Breng de manchet op je arm of been aan.
- 5 Kies de juiste drukinstelling. We raden veiligheidshalve de minimale druk 20 tot 80 aan. Laat je hiervoor adviseren door je zorgverstrekker, arts of kinesist.
- 6 Kies modus A of B.
- 7 Kies de gewenste behandeltijd. Na deze tijd zal het toestel zichzelf uitschakelen.
- 8 Druk op de startknop om de behandeling te starten.
- 9 Nadat het toestel is uitgeschakeld kan je de manchet openmaken en loskoppelen. Open de manchet niet zolang de behandeling nog bezig is: dit kan schade aan de manchet veroorzaken.



tip

Bouw je behandeltijd op. Probeer eerst eens 10 minuten en bouw op tot 30 minuten. Sommige mensen zijn gevoelig voor de behandeling en krijgen last van zweten, trillen ...

het toestel instellen

mode = modusknop

- modus A (manuele lymfedrainage): afwisselend komt 1 compartiment onder druk, waarna het weer leeggelaten wordt.



- modus B (therapie) is een goede modus voor het behandelen van lymfoedeem: de vier kamers komen een voor een onder druk. Als ze alle vier zijn opgeblazen, worden ze opnieuw leeggelaten.



time = instellen van de tijd


Je hebt keuze tussen 10, 20 of 30 minuten.

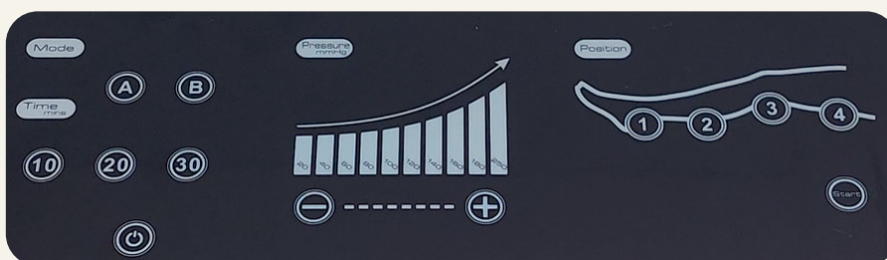
pressure = druk instellen

Druk op '+' om de druk te verhogen. Druk op '-' om de druk te verlagen. Je kan de druk van 20 tot en met 250 mmHg instellen.

aan/uit-knop

start-knop

position =  geeft aan welk compartiment van de manchet wordt opgeblazen



algemene tips

- Blijf (rustig) in beweging, maar vermijd overbelasting of ontstekingen.
- Blijf voldoende water drinken. Daarnaast hebben ongesuikerde dranken de voorkeur.
- Plaats indien mogelijk je arm of been hoger. De zwaartekracht helpt dan mee om het vocht terug naar je romp te voeren.
- Vermijd wondjes op je te behandelen been of arm.
- Vermijd om juwelen of strak zittende kleding te dragen.
- Vermijd extreme warmte (zon, sauna) of kou: die kunnen de zwelling vergroten.

tips bij gebruik

- Extra comfort is mogelijk door onder de manchet een buisvormig verband over je arm of been te dragen.
- Het is belangrijk goed te ontspannen tijdens de behandeling en door je buik te ademen. Dit bevordert de afvoer van lymfevocht.

onderhoud

- Maak het toestel af en toe proper met een licht vochtige doek. Vermijd dat er vocht in het toestel komt, dit kan het toestel beschadigen.
- Reinig de manchet met een licht vochtige doek en een licht reinigingsmiddel. Laat de manchet drogen tegen het volgend gebruik.
- Plaats de manchet niet in een droogkast.
- Is de manchet erg vuil? Dan kan je ze eventueel wassen in de wasmachine. Check het waslabel van de manchet. Sluit zeker de luchtslangen af, zodat er geen water in de manchet komt. Draai de manchet binnenstebuiten om te wassen.

wat als het niet zo goed lukt



- Neem contact op met je arts om te bekijken of het toestel wel de juiste instellingen heeft (druk, tijd ...) of dat je eventueel de frequentie van de behandeling moet opvoeren.
- Een steunverband (arm- of beenkous) kan helpen om overdag extra ondersteuning te bieden. Heb je hier vragen over? Stel ze ons gerust. We helpen je graag verder.

Goed is er voor iedereen


Goed thuiszorgwinkel


-  www.goed.be/thuiszorgwinkel
-  03 205 69 29
-  uitleendienst: www.goed.be/uitleendienst

maak snel en gemakkelijk een afspraak

-  www.goed.be/afspraak
-  03 205 69 29

onze webshop is altijd open

-  Bestel en reserveer 24/7 op www.goed.be/webshop. Haal je bestelling af bij Goed of laat ze thuis leveren.

-  **Vragen over het juiste gebruik? Bel ons op 03 205 69 29. We helpen je graag verder.**