

# vierpikkel

De vierpikkel biedt je tijdens het stappen nog meer stabiliteit dan een gewone wandelstok. De vierpikkel heeft een breder steunvlak dat uit vier poten bestaat. Daardoor is dit hulpmiddel zeer geschikt voor personen met een verminderd coördinatievermogen of evenwichtsstoornissen.

## wat huur je bij Goed?

vierpikkel

## hoe stel je de vierpikkel in?

- 1 Stel het handvat in voor linkshandig of rechtshandig gebruik. Plaats de vierpikkel aan de kant waar je hem wil gebruiken. Zet de vier steunpoten naar de buitenkant, zodat je er niet aan hapert als je stapt. Druk de drukknop op de vierpikkel in en draai het handvat zodat het met de open zijde naar achteren wijst. Stel voor je de drukknop terug vastmaakt nog de juiste hoogte in (zie stap 2).
- 2 Sta rechtop met je handen los naast de vierpikkel. Schuif het handvat tot ongeveer de hoogte van je pols. Een te hoge of te lage stok kan tot overbelasting van rug of schouders leiden. Controleer nadien of het knopje terug goed is vastgeklikt.

## onderhoud

Je kan de vierpikkel met een licht vochtige doek reinigen.



## tips bij gebruik

- Een vierpikkel mag niet worden gebruikt door mensen met een duidelijk verzwakte hand-/armfunctie of polsgewrichten, of met duidelijke evenwichtsstoornissen.
- Gebruik de vierpikkel aan de gezonde kant van je lichaam. Zet bij het stappen eerst de stok naar voren, daarna breng je het aangedane been tot op dezelfde hoogte om vervolgens met je andere been bij te stappen. Als je dat ritme goed onder de knie hebt, kan je er ook voor kiezen om de stok en het aangedane been samen naar voor te brengen.
- Maximaal gebruikersgewicht is 100 kg.
- Je kan de vierpikkel zowel binnen als buiten gebruiken.
- De vierpikkel is niet opvouwbaar.

# Goed is er voor iedereen

## Goed thuiszorgwinkel

- 🌐 [www.goed.be/thuiszorgwinkel](http://www.goed.be/thuiszorgwinkel)
- ☎️ 03 205 69 29
- 📦 uitleendienst: [www.goed.be/uitleendienst](http://www.goed.be/uitleendienst)

## onze webshop is altijd open

- 🛒 Bestel en reserveer 24/7 op [www.goed.be/webshop](http://www.goed.be/webshop). Haal je bestelling af bij Goed of laat ze thuis leveren.

## maak snel en gemakkelijk een afspraak

- 🌐 [www.goed.be/afspraak](http://www.goed.be/afspraak)
- ☎️ 03 205 69 29

- 🗋️ **Vragen over het juiste gebruik?**  
**Bel ons op 03 205 69 29.**  
**We helpen je graag verder.**